Psychosoziales Tageszentrum Regenbogen, Hadikgasse 50, 1140 Wien (U4 Station Hietzing), www.regenbogenhaus.at

Programm - November 2026

Telefonisch sind wir während den Öffnungszeiten unter 01/ 8923766 und bei Ausflügen unter 0680/ 505 1908 zu erreichen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
13:00-18:00		**15:00-20:00**	**14:00-19:00**	**14:00-19:00**	**13:00-18:00**	
02. Nov	03. Nov	04. Nov	05. Nov	06. Nov	07. Nov	08. Nov
Conny, Ingrid, Valerie		Valerie, Ingrid, Sumaia	Alex, Conny, Dani	Valerie, Eliah, Sumaia	Conny, Eliah, Sumaia	
13:30-14:30 Chor 15:00-16:00 Jause 15:30-17:00 Keramikwerkstatt	geschlossen	15:30-17:00 Kuchen backen 17:00-18:00 Jause 18:00-19:00 Fantasiereise & Meditation	14:00-16:00 Holzwerkstatt 14:30-16:00 Restlküche 16:00-17:30 Snackbar 17:30-18:30 Theater	14:30-15:30 Bewegung 16:00-17:00 Jause **17:30-18:30 Hausversammlung**	**Ausflug zum Billard spielen ins "Cube" in der Millenium City**	
09. Nov	10. Nov	11. Nov	12. Nov	13. Nov	14. Nov	15. Nov
Valerie, Conny, Ingrid		Dani, Sumaia, Ingrid	Dani, Conny, Barbara	Sumaia, Eliah, Valerie	Eliah, Susi, Barbara	
13:30-14:30 Chor 15:00-16:00 Jause 15:30-17:00 Keramikwerkstatt	geschlossen	15:30-16:30 Kuchen backen 17:00-18:00 Jause 18:00-19:00 Gartengruppe	14:00-16:00 Holzwerkstatt 14:30-16:00 Restlküche 16:00-17:30 Snackbar 17:30-18:30 Trommeln	14:30-16:30 Gem. Kochen 16:30-17:30 Gem. Essen 17:30-18:30 Kunstwerkstatt	**13:30-14:30 Redaktionssitzung** 15:00-16:00 Jause **16:00-17:30 Workshop "Gewürze für das Immunsystem"**	geschlossen
16. Nov	17. Nov	18. Nov	19. Nov	20. Nov	21. Nov	22. Nov
Susi, Ingrid, Valerie		Ingrid, Sumaia, Conny	Valerie, Conny, Sumaia	Eliah, Philine, Sumaia	Sumaia, Susi, Eliah	
13:30-14:30 Chor 15:00-16:00 Jause 15:30-17:00 Keramikwerkstatt 16:00-17:00 Gesundenberatung	geschlossen	15:30-17:00 Gesprächsrunde 17:00-18:00 Jause 18:00-19:00 Gartengruppe	14:00-16:00 Holzwerkstatt 14:30-16:00 Restlküche 16:00-17:30 Snackbar 17:30-18:30 Theater	14:30-15:30 Bewegung 16:00-17:00 Jause 17:30-18:30 Sozialberatung	**13:30-14:30 "Strudelbäckerei"** 15:00-16:00 Jause **16:00-17:30 Redaktionssitzung**	geschlossen
23. Nov	24. Nov	25. Nov	26. Nov	27. Nov	28. Nov	29. Nov
Ingrid, Valerie, Conny		Dani, Ingrid, Sumaia	Alex, Conny, Dani	Valerie, Eliah, Sumaia	ALLE	
13:30-14:30 Chor 15:00-16:00 Jause 15:30-17:00 Keramikwerkstatt	geschlossen	15:30-16:30 Kuchen backen 17:00-18:00 Jause 18:00-19:00 Gartengruppe	14:00-16:00 Holzwerkstatt 14:30-16:00 Restlküche 16:00-17:00 Jause **17:30-18:30 Regenbogenkonferenz**	**Vorbereitungen Adventevent**	**ab 15 Uhr Adventevent**	geschlossen
30. Nov						
Ingrid, Valerie, Conny						
13:30-14:30 Englisch 15:00-16:00 Jause 15:30-17:00 Keramikwerkstatt	geschlossen					geschlossen

Liebe Besucher*innen, ihr seid herzlich eingeladen mitzuputzen- ZUSAMMEN halten wir unser Haus sauber und schön.

ÄNDERUNGEN SIND KURZFRISTIG MÖGLICH.