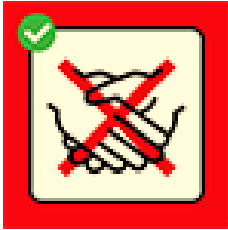
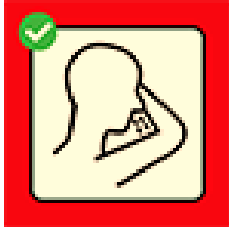


# Handlungsempfehlungen

	<p>Halten Sie Abstand <b>mindestens 1,5 Meter</b> zu anderen Besucher*innen. Eine Ansteckung mit dem neuen Corona-Virus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person weniger als zwei Meter Abstand hält. Indem Sie Abstand halten, schützen Sie sich und andere vor einer Ansteckung.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Während des gesamten Aufenthaltes im RBH ist eine Mund-Nasenschutz-Maske zu tragen!</i></li><li>• <i>Meiden Sie Gruppen von Menschen</i></li><li>• <i>Halten Sie beim Anstehen Abstand zu den Personen vor und hinter Ihnen (1,5 Meter)</i></li><li>• <i>Lassen Sie zwischen Ihnen und den anderen Personen einen Sessel frei</i></li><li>• <i>Bleiben Sie möglichst auf Distanz zu besonders gefährdeten Personen</i></li></ul>
	<p>Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Indem Sie Ihre Hände regelmäßig mit Seife waschen, können Sie sich schützen.</p> <p><i>Wann sollte ich mir die Hände waschen, so oft als möglich, aber besonders:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>bevor man Essen zubereitet</i></li><li>• <i>vor dem Essen</i></li><li>• <i>nach dem Schnäuzen, Niesen oder Husten</i></li><li>• <i>nach dem nach Hause kommen</i></li><li>• <i>nachdem man im öffentlichen Verkehr war</i></li><li>• <i>nachdem man engen Kontakt mit anderen Menschen, oder ihren persönlichen Gegenständen hatte</i></li><li>• <i>nachdem man eine Hygienemaske weggenommen hat</i></li><li>• <i>nach dem Gang zur Toilette</i></li><li>• <i>nachdem man etwas im Abfall entsorgt hat</i></li><li>• <i>wenn man schmutzige Hände hat</i></li></ul>
	<p><b>Händeschütteln vermeiden!!</b></p> <p>Je nachdem, was wir gerade angefasst haben, sind unsere Hände nicht sauber. Ansteckende Tröpfchen aus Husten und Niesen können sich an den Händen befinden. Sie gelangen an Mund, Nase oder Augen, wenn man diese berührt. Darum ist es wichtig, das Händeschütteln zu vermeiden.</p> <p><i>Gegen Ansteckung können wir uns schützen, indem wir:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Keine Hände schütteln</i></li><li>• <i>Auf Begrüßungsküsse und auf Umarmung verzichten</i></li><li>• <i>Nase, Mund und Augen besser nicht berühren</i></li></ul>

### **In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen!!**

Schnäuzen, Niesen, Spucken, Husten: Damit können wir Viren übertragen, wenn wir die Verhaltensregeln nicht beachten.



#### **Wie kann ich das Übertragungsrisiko verringern oder vermeiden:**

- *Halten Sie beim Husten oder Niesen etwas vor Nase und Mund, am besten ein Papiertaschentuch.*
- *Wenn Sie keines haben, husten oder niesen Sie in Ihre Armbeuge und nicht in die Hände. Sollten Sie doch die Hände benutzen, waschen Sie sie möglichst gleich danach gründlich mit Wasser und Seife.*
- *Schnäuzen nur in Papiertaschentücher (keine Stofftücher).*
- *Wenn Sie spucken müssen, dann in ein Papiertaschentuch.*
- *Waschen Sie die Hände nach jedem Husten, Niesen und Spucken.*
- *Verwenden Sie Papiertaschentücher und benutzen Sie es nur einmal. Anschließend entsorgen Sie es.*